

# 健康観察の記録表

～ 感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です！！ ～

☆ 毎朝、体温を測り体調の確認をして、「健康観察の記録表」に記入しましょう。

☆ 次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず最寄りの保健福祉事務所（保健所）等に電話相談してください。

- ・ 風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続いている。（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む）
- ・ 強いだるさや息苦しさがある。

※ 基礎疾患等のある人は、上の状態が 2 日続く場合

\_\_\_\_\_科 \_\_\_\_\_年 番号 \_\_\_\_\_氏名 \_\_\_\_\_

月日	曜日	体温（℃）	体 調（該当がなければ斜線）				
		平熱（℃）	のどの痛み	咳	だるさ	息苦しさ	その他
（記入例）		37.0	○	○	/	/	/
5/8	金						
5/9	土						
5/10	日						
5/11	月						
5/12	火						
5/13	水						
5/14	木						
5/15	金						
5/16	土						
5/17	日						
5/18	月						
5/19	火						
5/20	水						
5/21	木						
5/22	金						
5/23	土						
5/24	日						
5/25	月						
5/26	火						
5/27	水						
5/28	木						
5/29	金						
5/30	土						
5/31	日						