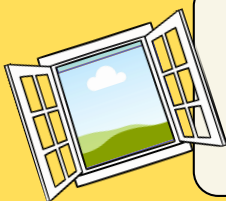


R8年度 第一号 R8.5.1



スクールカウンセラー通信



自己紹介

はじめまして、公認心理師の松岡章子(まつおか しょうこ)です。いよいよ新年度がスタートしました。1年生の皆さんは期待に胸が膨らむ一方で、実は身も心も「フル回転」の状態にあります。朝起きるのがつらい、疲れると感じることはありませんか？在校生の皆さんは、クラス替えがないことで安心するとともに、「逃げ場」がないように感じたり、特有のしんどさが生まれることもあります。また、新しい自分を出しにくいと感じるかも知れません。学校生活、誰にでも悩みや心配事があります。何かあった時は、ささいな事でも気軽に相談して下さい。話を聴いたり、一緒に解決策を考えたり、皆さんの笑顔が多く、楽しい学校生活になることを心より願っています。

カウンセリングの利用について

【曜日】金曜日 10:00～16:30 ※5月は1日、8日、22日になります。

【場所】1階 事務室と保健室の向かい側の部屋「生徒相談室（教育相談室）」

【申込み方法】

1. 担任の先生や保健の先生など相談できる先生にカウンセリングを利用

したい事を伝える

2. 生徒相談室へ行き、カウンセラーに直接声をかける

※予約優先です

※「開室中」の案内が出ている時は在室しています。声をかけてください

※ご家族の方など遠方の場合は、電話カウンセリングも可能です。

まずは担任の先生にご相談ください