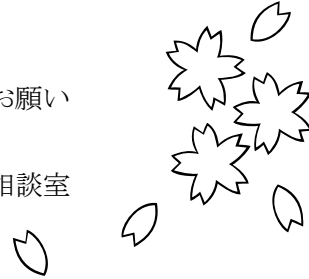


スクールカウンセラーだより

ご入学・ご進級、おめでとうございます。

スクールカウンセラーの鈴木里佳です。今年度もよろしくお願ひ
します。新しく始まった生活には慣れましたか？

今回のたよりでは、新1年生が入学してきたので、改めて相談室
の利用についてお知らせします！



スクールカウンセラーって？

皆さんが心の中で抱えている困っていること・気になること・心配なことについて
話しながら、どうしたら良いかを一緒に考え、解決方法を探すお手伝いをします。

例えば ○友達とうまく話ができない

○学校に行くのがつらい

○落ち着かなかったり、悲しい気持ちになったりする

○家族のことで心配なことがある

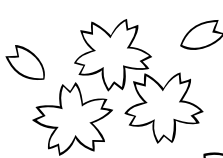
など。

スクールカウンセラーはいついるの？

1階 保健室向かい相談室に、下記火曜日 13:00～19:00 まで

(17:00 以降は、定時制生徒優先)

どうやって利用するの？



①予約をして話をする。

予約の方法：担任か養護教諭、話しかけやすい先生に申し込む。

：スクールカウンセラーに直接声をかける。

②自由開室時間（昼休みと放課後）

予約が入っていなければ、だれでも自由に利用する事が出来
ます。雑談も大歓迎です！

保護者の皆様へ

昨年度に引き続き、渋川工業高校のスクールカウンセラーをさせていただくことになりま
した。微力ではありますが、高校生活が生徒一人ひとりの未来につながるよう、尽力いたし
ます。

また、保護者の皆様のメンタルヘルス維持（カウンセリング）も、私の大きな仕事です。
お子さんに関する悩みや問題はもちろん、どんな些細なことでもかまいません。スクールカ
ウンセリングを皆様に気軽に使っていただければ幸いです。

相談日：火曜日 1学期 (4/12,19,26 5/10,17,31 6/14,22 [水曜] 7/12,19)

時間：13:00～19:00

電話：0279-22-2551 (定時制0279-22-2552)

場所：1階保健室向かい相談室