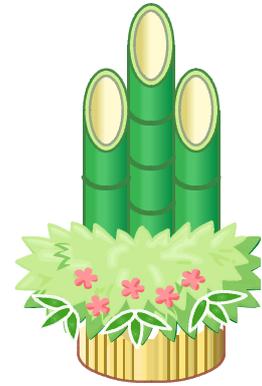


スクールカウンセラーだよ



2016年がスタートしました。
今年も、よろしくお願ひします。
皆さんにとって良い1年となるよう、
できる限りの応援をしていきたいと思っています。



皆さんは、今年の目標を立てましたか？
目標を立てたら、「自分はできる」という
自己イメージをもつことが大切です。

自信、意欲で差がつく

昆虫のノミは、あの小さな体で1.5 mもの跳躍力があります。しかし
高さ20 cmのガラス箱に閉じ込めておくと、やがてその高さしか跳べ
なくなってしまうそうです。

人間も「もうこれ以上できない」と、マイナス思考になると、どんなに
能力があっても十分に発揮できません。自分に対する自信の有無で、同じ
事をしていても、だんだんと差がついてしまいます。

皆さんの今年の目標は何ですか？不言実行や有言実行と、色々なタイプが
ありますが、具体的な目標を手帳などに書き出すことも効果的と言われます。
最後まであきらめず焦らずに自分を信じ、目標に向かって頑張ってください。

学校にいる日 1/19・26

2/2・9・23

保護者の皆様へ

2016年がスタートしました。本年もよろしくお願ひいたします。
新しい年となり、保護者の皆様も新たな気持ちで新年を迎えたことと思います。お子さまのことで心配なこと、気にかかることなどがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。秘密やプライバシーは守られますので、安心してご利用ください。

相談日：上記にある学校にいる日

時間：13:00～19:00

電話：22-2551 定時制 22-2552

