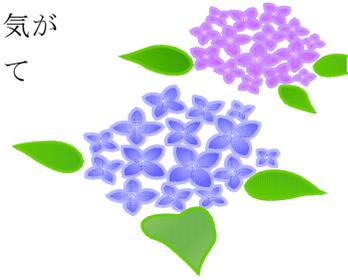


スクールカウンセラーだより

梅雨の時期となりうっとうしい季節となりましたが、体調など崩していませんか？
この時期は、気圧の影響もあり体が重たく何となくだるくて元気が
出ない人も多いかと思います。そんな時は、楽しいことを考えて
乗り越えましょう。例えば出来事をポジティブに解釈したり、
発想を合理化して、自分の都合の良いように考えたりして…



～ブラックバイトについて～

最近 TVなどで、ブラックバイトという言葉を目にしたりします。
労働問題に取り組む弁護士やNPO法人で作る「ブラック企業対策プロジェクト」は働か
せ方に問題のあるアルバイトを「ブラックバイト」と呼んでいます。プロジェクトが去年、
大学生を対象にアンケートを行ったところ、3分の2に当たる66.9%は何らかの問題
を体験していました。問題を体験した学生のうちほぼ半数の48.8%は不当な扱いを受
けても「何もしなかった」と回答し、我慢している学生が多いことが分かりました。

渋工生の皆さん、バイトをしている人、これからバイトを始める人、大丈夫ですか？

例えば…

- ★正社員並みに働かされることによって学業に支障をきたしてしまう
- ★シフトを一方向的に決められることによって授業や課外活動に参加できない
- ★サービス残業をさせられたり、上司によるパワハラ・セクハラがある
- ★ノルマの未達成を理由に商品を買取らされる等

このようなブラックバイトでは、違法行為が存在している可能性も高くなっています。

そんな時は…

☆☆ひとりで悩まず、誰かに相談を！☆☆

不当な扱いを受けた48.8%の大学生が、誰にも相談せず何もしなかったと答えている
のに残念です。身近な友達、家族、先生等 とにかくひとりで抱え込まずに誰かに話を聴
いてもらってください。最近は「ブラックバイトユニオン」で検索すると色々と情報が得
られます。



～相手もOK、自分もOKです。
自分の意見はきちんと伝えて大丈夫です。
アサーションを思い出してください。

スクールカウンセラー来室日

(6/23, 7/7・14)