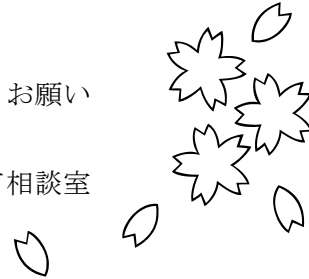


スクールカウンセラーだより

ご入学・ご進級、おめでとうございます。

スクールカウンセラーの鈴木里佳です。今年度もよろしくお願ひ
します。新しく始まった生活には慣れましたか？

今回のたよりでは、新1年生が入学してきたので、改めて相談室
の利用についてお知らせします！



【相談室って?】 困っていること・気になること・心配なことを話して、どうしたらいいの
か一緒に考える部屋です。

例えば ○友達とうまく話ができない

○学校に行くのがつらい

○落ち着かなかったり、悲しい気持ちになったりする

○家族のことで心配なことがある

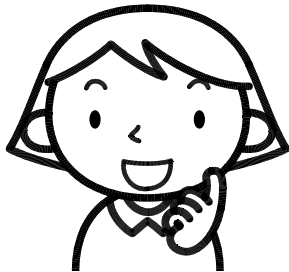
など。

【相談室の場所は】 1階 保健室向かいにある部屋

【開いている日時】 木曜日 11:00～17:00 まで

【どうやって利用するか】①予約をして話をする。

予約の方法：担任の先生や、保健室の先生に申し込む
：私（鈴木）に直接声をかける



②自由開室時間（昼休みと放課後）

予約が入っていなければ、誰でも自由に利用する事が出来
ます。雑談も大歓迎です！

保護者の皆様へ

昨年度に引き続き、渋川工業高校のスクールカウンセラーをさせていただくことになり
ました。微力ではありますが、高校生活が生徒一人ひとりの未来につながるよう、尽力い
たします。

また、保護者の皆様のメンタルヘルス維持（カウンセリング）も、私の大きな仕事です。
お子さんに関する悩みや問題はもちろん、どんな些細なことでもかまいません。スクール
カウンセリングを皆様に気軽に使っていただければ幸いです。

相談日：木曜日 1学期（4/27 5/11・25 6/8・22・7/13）

時間：11:00～17:00

電話：0279-22-2551

場所：1階保健室向かい相談室